

CAN'T SAY NO



Type : Danse en ligne , 32 comptes , 4 murs , 1 restart , 1 final
Niveau : Débutant
Chorégraphe : Nikola Meyer (fr)
Musique : " Can't Say No " de Dan & Shay (album Where It All Began)
Intro : 16 comptes .

SECTION 1 RF SIDE ROCK CROSS, LF SIDE ROCK CROSS, RF MAMBO ½ TURN R, LF SLIDE DIAGONAL L, RF STOMP

1&2 PD Rock step à droite, retour du poids du corps sur PG, PD croisé devant PG
3&4 PG Rock step à gauche, retour du poids du corps sur PD, PG croisé devant PD
5&6 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG, ½ tour à droite PD devant (6h)
7-8 PG grand pas dans la diagonale avant gauche, Stomp du PD près du PG

SECTION 2 LF SIDE ROCK CROSS, RF SIDE ROCK CROSS, LF MAMBO ½ TURN L, RF SLIDE DIAGONAL R, LF STOMP

1&2 PG Rock step à gauche, retour du poids du corps sur PD, PG croisé devant PD
3&4 PD Rock step à droite, retour du poids du corps sur PG, PD croisé devant PG
5&6 PG Rock step devant, retour du poids du corps sur PD, ½ tour à gauche PG devant (12h)
7-8 PD grand pas dans la diagonale avant droite, Stomp du PG près du PD

RESTART ICI au 3ème Mur (début du 3ème Mur à 6h Restart à 6h)

SECTION 3 RF SIDE, LF BEHIND, RF CHASSE R, LF SIDE, RF BEHIND, ¼ TURN L LF SHUFFLE FWD

1-2 PD à droite, PG croisé derrière PD,
3&4 PD à droite, PG près du PD, PD à droite
5-6 PG à gauche, PD croisé derrière PG
7&8 ¼ de tour à gauche, PG devant, PD croisé derrière PG, PG devant (9h)

SECTION 4 RF ROCK FWD, RF SHUFFLE BACK, LF ROCK BACK, LF SLIDE FWD, RF STOMP UP

1-2 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG
3&4 PD derrière, PG croisé devant PD, PD derrière
5-6 PG Rock step arrière, retour du poids du corps sur PD
7-8 PG Grand pas devant, Stomp up du PD près du PG (poids du corps sur PG)

FINAL : Fin du 9ème Mur face à 12h rajouter Stomp du PD devant

RECOMMENCEZ ET GARDER LE SOURIRE